輔英科技大學

「專業團康教練」跨領域學分學程規畫書

109 年 4 月 27 日 108 學年度第 2 次校課程委員會會議制定
110 年 4 月 27 日 109 學年度第 2 次校課程委員會會議修訂
111 年 4 月 29 日 110 學年度第 2 次校課程委員會會議修訂

學程所屬學院：人文與管理學院
學程開設主辦單位：休閒與遊憩事業管理系
學程開設協辦單位：幼保系、高長系、資科管系、健管系
學程負責人：蔡芬卿
聯絡方式：電話分機 2287，E-mail：ph019@fy.edu.tw
學程開始時間：109 學年度第 1 學期
學程宣傳主題：團康活動規劃主持全在行、青銀幼兒團隊活動我最行、
配合團康規劃主持證照、超強業師帶領職場實作
學程類別：■一般微學程

壹、學程宗旨

本學程藉由團康活動設計、活動主持技巧及營隊活動規劃等課程，培養學生休閒活動、樂齡族及兒童族群的團隊活動主持與經營能力；學程課程能激發學生創意發想、開發個人潛能、發展專屬特色並建立群眾自信，以成為「轉動團隊的樞鈕—專業團康教練」，更是就業單位不可取代的關鍵人才，學生未來亦可成立工作室自行創業，成為事業的主人。

貳、課程規劃

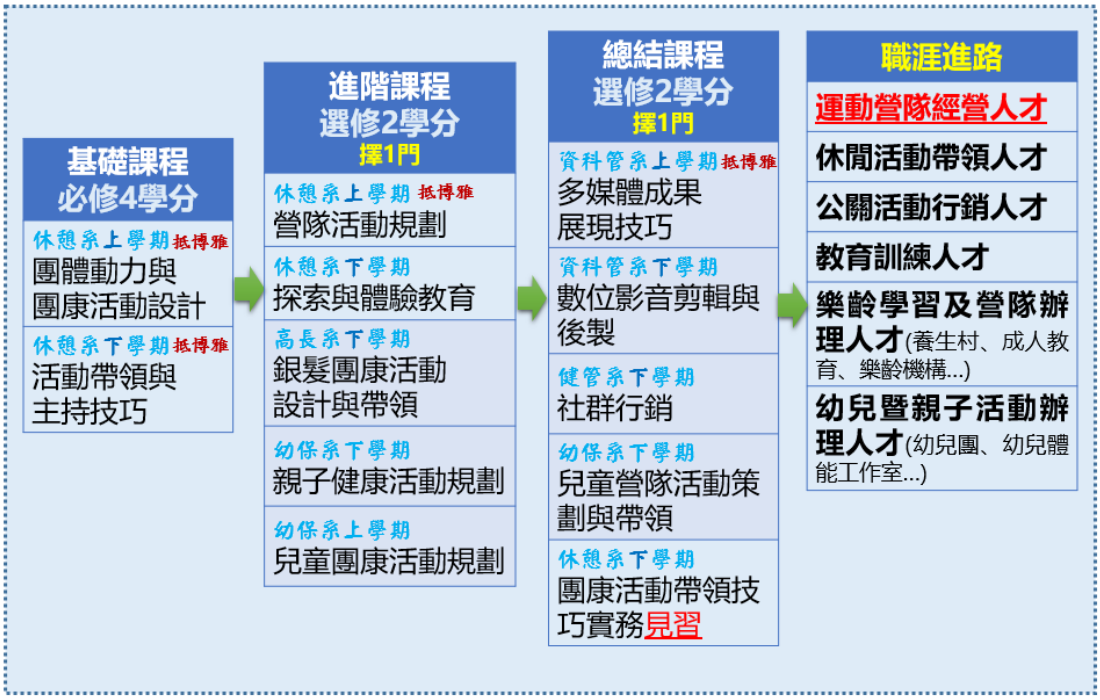
一、修畢學程之學分數規定：

（一）必修課程 4 學分，選修至少 4 學分，合計至少修滿 8 學分，並依本校之規定於修業年限內修畢。

（二）其他規定：修習學程同學須加入學程 line 群組，作為了解修課情形、相關問題解答以及提供職場相關資訊。

二、課程結構與規劃內容

（一）本學程課程地圖與職涯進路圖



1. 基礎課程：

   包括「團體動力與團康活動設計」和「活動帶領與主持技巧」。前者讓學生了解團隊活動特性，並藉由團康活動設計與帶領，吸引參與者注意力，進而促進團體動力、提升活動效能；而後者旨在培養團康教練主持口條與帶領團隊技巧，發揮個人特色、帶動團隊氣氛。

2. 進階課程

   由五門課程組成，學生須選一門作為進階方向。包括團康教練個人內涵深化的「探索與體驗教育」課程；除團康活動帶領外，往前延伸加廣到規劃活動能力的「營隊活動規劃」課程；以及服務族群向上延伸至「銀髮團康活動設計與帶領」課程和向下拓展的「親子健康活動規劃」和「兒童團康活動規劃」課程。

3. 總結課程

   計五門，學生可擇一門作為學程學習總結。共分二類一類為以多媒體方式（含直播）展現活動成果與廣告行銷能力的「多媒體成果展現技巧」、「數位影音剪輯與後製」和「社群行銷」課程；另一糎為藉由活動實作、培植實務經驗的「兒童營隊活動策劃與帶領」和「團康活動帶領技巧實務見習」課程。

（二）必修課程（應修 4 學分）

序號	課程類別	學分	可修習科目			備註
			開課單位	科目名稱	學分	
1	**基礎課程**	**4 學分**	休憩系	團體動力與團康活動設計	2	特殊技術培育 結合證照課程 規劃具豐富康輔實務經驗師資兼課
			休憩系	活動帶領與主持技巧	2	特殊技術培育 結合證照課程 規劃具豐富團康活動主持經驗師資兼課

（三）選修課程（至少修畢 4 學分，休憩系同學須跨系選修至少 4 學分）

序號	課程類別	學分	可修習科目				備註
			開課單位		科目名稱	學分	
1	**進階課程**	**至少 2 學分**	**任選一門**	休憩系	探索與體驗教育	2	結合證照課程 以能適用於一般空曠場地與簡易器材所之課程內容為主。
				休憩系	營隊活動規劃	2	結合證照課程
				高長系	銀髮團康活動設計與帶領	2	結合證照課程
				幼保系	親子健康活動規劃	2	特殊技術培育
				幼保系	兒童團康活動規劃	2	特殊技術培育
2	**總結課程**	**至少 2 學分**	**任選一門**	資科管系	多媒體成果展現技巧	2	特殊技術培育 直播、影音成果剪輯、動靜成果展現
				資科管系	數位影音剪輯與後製	3	特殊技術培育
				健管系	社群行銷	2	特殊技術培育
				幼保系	兒童營隊活動策劃與帶領	2	就業實務操作課程

				休憩系	團康活動帶領技巧實務見習	2	就業實務操作課程，修習同學須經學程負責人或授課老師評估後方得修習。 本課程為 4 學時課程。其中修習本學程之休憩系同學選修本課程可抵「校內實習(二)」課程。

（四）師資說明

1. 本學程著重實務技能，必修課程「團體動力與團康活動設計」和「活動帶領與主持技巧」，和選修課程「探索與體驗教育」和「營隊活動規劃」，由資深業師授課，帶給學生活潑、趣味又實用的團康技巧與主持實務。
2. 「親子健康活動規劃」及「團康活動帶領技巧實務見習」將提供實務學習機會。

參、學生遴選標準

學生於每學期第 13~18 週由網路送出申請，通過審核學生即可參加本學程(線上回覆審核結果)。

肆、抵免原則

學程內非學生所屬學系開設之課程，均可依照學生所屬學系之規定，認列為該系「跨系專選」課程，惟各系認列之跨系專選學分數各有不同，學生須逕自向所屬科系確認。

伍、預期成效（請列述可達成之具體成果）

類別	每年招收 總人數	每年跨院 修讀人數	每年跨系 修讀人數	每年考取證照 名稱/級別/張數	每年結業 人數
預期成效	40	15	20	專業團康帶領員證照 初級/40 銀髮團康活動設計與帶領員證照/初級/40 張	20

申請日期	學程負責人 簽章	學程開設單位主管 簽章	學院院長 簽章

保存年限：五年

表單編號：1002-3-02-6503